

Birbirine birçok yönden bağımlı olan ve birbirlerini çeşitli şekillerde etkileyen; birbirinden farklı ihtiyaçları, ilgileri ve amaçları olan ya da amaçları aynı bile olsa bu amaçlara farklı stratejilerden ulaşmaya çalışan bireyler arasında ve sınırlı kaynaklardan dolayı çatışma yaşanılması kaçınılmazdır.

Her aile benzersizdir ve amaç belirleme için farklı bir yaklaşım gerektirir. Değişen aile koşullarına, çocuğun büyüme ve gelişmesine, farklı önceliklere, kaynaklara ve güçlü yönler göre ailede amaç değişir.

Melikgazi Ram
İnternet Adresi




Melikgazi Ram
İnstagram Adresi



Melikgazi Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Gültepe Mah. Talas Bulvarı No 1/A
Melikgazi / KAYSERİ

 (0352) 333 10 06

 |  @melikgaziram



MELİKGAZI

İlişkinizi keşfedin

AİLE DANIŞMANLIĞI



Aile

- Kendine ait bir yapısı, kuralları, hedefleri vardır.
- İlişki kuran bireylerin bir araya gelerek oluşturduğu bir bütün.
- Ailede sürekli bir değişim vardır.
- Aile sağlığı ömür boyu devam eden bir süreçtir.
- Sağlıklı aileler hem olumlu hem de olumsuz duygularını ifade etmeleri için cesaretlendirilir. Çocuklar ve ebeveynler sevildiklerini ve nefret edildiklerini bilmelidirler.

Sağlıklı aile kavramı, olumlu ilişkilerin olduğu, aile üyelerinin birbirini desteklediği, duygusal paylaşımın yapıldığı, üyelerin kendini değerli hissettiği aileyi tanımlamaktadır.

Niçin Aile Danışmanlığı*

- Başkalarının ne istediğini açıkça ve direkt olarak sorma
- Benliği yıkıcı davranışları veya düşünceleri fark edebilme ve bunlara meydan okuma suçluluk hissetmeden konuşabilme
- İletişimi ve sosyal becerileri öğrenme
- Ailedeki çeşitli problemlere çözüm getirmek için çatışma çözme stratejilerini öğrenme
- Kendini ve başkalarını suçlamayı azaltmak için,

*Tönbul, Ö. (2019), 2(1), 76-95. Aile Psikolojik Danışmanlığı Dergisi.

Ailede Kriz

KRİZ DURUMU

İstikrarı sağlamada ailenin yetersiz kalışını ve aile yapısında ve etkileşimlerde değişikliğe gidilmesi yolundaki devamlı bir baskı durumunu ifade eder. Aile, sahip olduğu kaynakları kullanarak stres durumunun bir krize dönüşmesini engelleyebilir

AİLENİN YAŞADIĞI STRES İÇEREN OLAY

Ölüm, savaş, boşanma, işsizlik, ayrımcılık, yoksulluk, anne-baba olma, vb. gibi stres içeren durumlar bir bütün olarak aileyi etkiler ve ailedeki kurallarda, sınırlarda ve değerlerde değişikliğe gitme gibi sosyal sistemin değişimini gerektirir.

AİLENİN KULLANABİLECEĞİ KAYNAKLARI

Stres durumunun beraberinde getirdiği gereksinimleri karşılamak için ailenin sahip olduğu kaynakları ifade eder. Bu kaynaklar ailede bir kriz ya da kesinti durumunun yaşanmasını engeller.