



OYUN TERAPİSİNDEN KİMLER FAYDALANABİLİR?

Genellikle 2-11 yaş aralığındaki çocuklar oyun terapisinden faydalanabilirler. Alt sınır olarak ele alınan 2 yaş, gelişimsel olarak çocukların sembolik oyun oynamaya başlayabildikleri yaştır. Bu sebeple çocuğun kendisini sözle ifade etmesi beklenmeden, sembolik oyun oynamaya başlayan her çocuk oyun terapisinden faydalanabilir. Üst yaş sınırı olan 11 yaş konusunda ise bazı esneklikler olabilir. 11 yaşın üstünde olup kendisini oyun yoluyla ifade etmeyi tercih eden çocuklar da oyun terapisine alınabilir.

”ÇOCUKLAR OYUN YOLUYLA DUYGU, DÜŞÜNCE
VE TRAVMALARINI DIŞA VURURLAR.
OYUN YOLUYLA BAŞ ETME BECERİSİ
GELİŞTİRİR, SORUNLARINI OLUMLARLAR.”

”ÇOCUKLAR OYUN YOLUYLA HAYATI PROVA
EDER.”

OYUN TERAPİSİ

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



MELİKGAZI



KAYNAK:

<https://www.icimizdekiyebeyn.com/10-soruda-oyun-terapisi-nedir/>
<http://www.oyunterapileridernegi.org/uploads/6/4/5/5/6455557/cik.pdf>

TERAPİ SÜRECİ NASIL İŞE YARAR?

Oyun terapisine gelen çocuğa kendi problemlerini ifade etmesine yardımcı olacak çeşitli oyuncaklar sunulur. Oyun terapisti, çocuğa güvenli bir ortam yaratarak onu istediği gibi oynamaya cesaretlendirir. Oyunun içeriği, senaryosu ve gidişatı tamamen çocuğun kontrolündedir. Çocuk bu süreçte, yansıtacağı duygusal sorunlara en uygun oyuncakları kendisi seçer ve oynar. Terapist çocuğun tüm oyunlarına katılır, onu ve oyununu sınırlamadan eşlik eder ve çocuğun sürecinin bir parçası olur. Bu sayede, çocuk oyun terapistinin de yardımıyla kendisi için zor olan duygularını ve yaşam deneyimlerini yeniden yaşar ve üzerinde çalışarak baş etme becerilerini geliştirme şansı bulur. Oyun seansları ilerledikçe ve çocuk oyun içinde güçlendikçe duygusal sıkıntılarda rahatlama sağlanır ve iyileşme kendiliğinden gerçekleşir.

”OYUN, ÇOCUĞUN İÇ DÜNYASININ BİR
YANSIMASIDIR.”

”OYUN ÇOCUĞUN DİLİ,
OYUNCAKLAR İSE ÇOCUĞUN KELİMELERİDİR”

GARRY LANDRETH



OYUN TERAPİSİ NEDİR?

Oyun ve oyuncaklar aracılığı ile çocuklara duygu, düşünce, ihtiyaç ve arzularını ifade etme şansı veren; çocukların duygusal sıkıntılarının giderilmesinin hedeflendiği terapi türüne "oyun terapisi" denir. Yetişkinler için "psikolojik danışmanlık" kavramı ne ise çocuklar için "oyun terapisi" de odur.

NEDEN OYUN TERAPİSİ?

Çocuklar kendi duyguları ve yaşadıkları olaylar hakkında yetişkinler gibi konuşamayabilirler. Aynı zamanda tecrübe ettikleri olayları yetişkinler gibi düşünerek anlamlı hale de getirmekte zorlanırlar. Bu yüzden yetişkinler için uygulanan konuşma terapilerinin çocuklara uygulanması noktasında zorluk yaşanabilir. Ancak çocuklar için oyun, kendilerini ve tecrübelerini ifade etmenin en doğal yoludur. Çocuklar, davranışlarını etkileyen kızgınlıklarını, korkularını, üzüntülerini, endişelerini, çaresizliklerini, hayal kırıklıklarını oynayarak dışa vurur ve deneyimlerini oynayarak anlatırlar. Bu anlamda oyun terapisi, oyuncakları kullanarak konuşmanın ve yardıma ulaşmanın en kolay yolu haline gelir.

EVDEKİ OYUNDAN FARKI NE?

Oyunun temel işlevi evde ya da oyun seanslarında değişmez. Ancak oyun seanslarının içindeki oyun, teknik ve içerik açısından çocuğun kendi kendine ya da diğer yetişkinlerle oynadığı oyundan farklıdır. Evdeki oyundan en temel farkı; çocuğun oluşturduğu sembolik anlatımları okuyabilen bir terapistin orada olup onunla oynamasıdır. Oyun terapisinde çocuğun tercih ettiği oyuncaklar, bu oyuncakların kullanılış şekli ve bu oyuncakların soyut/somut anlamları oyun terapisti tarafından çözümlenir. Çocuklar travmatik deneyimlerini oyunlarında aktarırken, oyun terapistinin verdiği terapötik tepkiler çocuğun iyileşme sürecine katkı sağlar.

OYUN TERAPİSİNİN İLK SEANSINDAN ÖNCE ÇOCUĞUMLA NASIL KONUŞMALIYIM?

"Yaşadığımız güçlüklerle ilgili bize yardımcı olması için oyun terapistine gideceğiz. Oyun terapistleri çocuklara duygu ve düşüncelerini anlamaları konusunda yardımcı olurlar. Bunu çeşitli oyuncakların olduğu oyun odasında çocuklarla oyun oynayarak, resim yaparak ya da konuşarak yaparlar. Sen de oyun odasında isteğin şekilde oynayabilir, dersen resim yapabilir ya da oyun terapistiyle istediğin her şey hakkında konuşabilirsin." diye seansa gelmeden önce çocuklara oyun terapi süreci anlatılmalıdır.

TERAPİ SEANSINDAN SONRA ÇOCUĞUMLA NASIL KONUŞURUM?

Çocuğunuzun size oyun terapisinde olan her şeyi anlatmak zorunda hissetmemesi önemlidir. Çocuk terapi saatini kendisi ve terapisti arasında özel bir zaman olarak görmelidir. Çocuğunuza terapisiyle ilgili konuşma başlatmasına izin verin fakat konuşmama hakkı ve özgürlüğü de tanıyın.