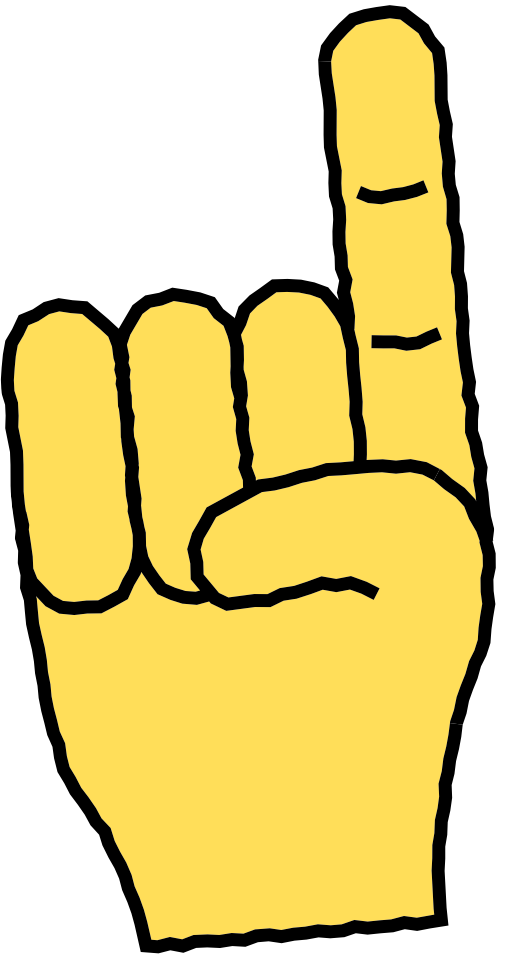


VERİMLİ



DERS



ÇALIŞMA



**VERİMLİ
ÇALIŞMAK
YOLUNUZUN
ERKEN
AYDINLANMASINI
SAĞLAR.**

Okul yıllarındaki
sağlıklı beslenmenin
okul başarılarını
olumlu etkilediği
ve
ileri yıllarda ortaya
çıkan kronik
hastalıkların riskini
düşürdüğü
bilinmektedir.

Okul yıllarındaki
sağlıklı
beslenmenin okul
başarılarını olumlu
etkilediği
ve
ileri yıllarda ortaya
çıkan kronik
hastalıkların riskini
düşürdüğü
bilinmektedir.

Hedefler

bireyi

güdüleyen

ve

yönlendiren

unsurlar olarak

performans

artışına neden

olmaktadır.

**Önceliklerinizi
belirlemeli ve Őu
sorulara cevap
vermelisiniz;**

**ben gerçekten ne
istiyorum?
kendimi gelecekte
nerede görmek
istiyorum?**

**bir sene, bir dönem, bir
ay sonra neleri
başarmış olmak
istiyorum**

**Gerek çalıřmaya
bařlamakta güçlük
Çekmenin, gerek
zamandan yeterince
yararlanamamanın
en önemli sebepleri;
cep telefonu ve
televizyona
"HAYIR"
diyememek**

**Tüm başarılı
insanların hayat
hikayelerini
incelediğimizde;
azimli ve kararlı
olduklarını,
kendilerini çok iyi
disipline ettiklerini,
sürekli ve etkili bir
şekilde çalıştıklarını
görürüz.**

**Tüm zamanın ders
çalışarak ya da
sürekli eğlenerek
geçirilmesi doğru
değildir. önemli olan
ders çalışma
sorumluluğunuzu ve
yapmak istediğiniz
faaiyetlerinizi
planlamaktır.**

**Konu alışmaları
dersler bazında
günlere bölünmeli,
her konu
alışmasının
ardından bu
konuları
pekiřtirecek soru
özümleri için de
süre ayrılmalı.**

**Başarı, yaşam
içerisinde aldığınız
kararlara ve attığınız
adımlara bağlıdır.**

**Eğer kararınız,
hayallerimizin ve
hedeflerimizin
peşinden gitmek ve
harekete geçmek
olursa, başarıya
ulaşmamamız için
hiçbir sebep yok.**